



## Préparation :

### Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique (BNSSA)

Ou

### Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique (BNSSA) + Tests de sélection du BPJEPS AAN

#### » Conditions d'accès à la formation

Être titulaire ou en cours de formation BPJEPS  
Savoir nager 2 nages et faire une apnée sur quelques mètres.

#### » Pourquoi le BNSSA en complément d'un BPJEPS ?

- Compétence et diplôme complémentaire qui augmente l'employabilité (notamment en été)
- Prérequis pour accéder aux tests du BPJEPS AAN (diplôme de maître-nageur-sauveteur)

#### » Le métier

Le titulaire du BNSSA assure la surveillance des baignades d'accès public gratuits et aménagés, des activités aquatiques dans les centres de vacances de loisirs, des baignades d'accès payants seul ou sous la responsabilité d'un M.N.S. Il veille à la sécurité des personnes et assure les premiers secours.

#### » Lieux d'exercice

Campings, hôtels, plages privées, plages publics, lacs, rivières piscines publics et privées, centres de vacances et loisirs, Clubs de remise en forme.

#### » Contenu et déroulement

##### **BNSSA :**

**Entraînement Sauvetage Aquatique :** Perfectionnement natation, préparation aux épreuves, recherche d'une victime, prises de dégagement, remorquage d'une victime, sortir la victime de l'eau, 1h (tous les mercredis jusqu'à présentation à l'examen : 11h30/12h30, Piscine de l'ISAE).

**Réglementation :** réglementations des baignades, organisation des secours en France, organisation des secours en plage et piscine.

12 h (soir ou weekend / Creps)

##### **Secourisme : Premiers Secours en Equipe de Niveau 1 (PSE1)**

Protection, hygiène et sécurité, bilan et examen de la victime, hémorragies, plaies, brûlures, traumatismes, malaise, détresses vitales, perte de connaissance, arrêt cardiaque, 39 h (weekend ou vacances / Creps)

##### **Préparation aux tests de sélection du BPJEPS AAN :**

Préparation au 800 m en moins de 16 mn ou au Pass'compétition de la FFN.

**TARIF UNIQUE**  
**400€**



## Fiche d'inscription

**Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique (BNSSA)**

Ou

**Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique (BNSSA)  
+ Tests de sélection du BPJEPS AAN**

*(Cochez la case correspondante à votre choix)*

Je soussigné(e),

- NOM** : .....
- Prénom** : .....
- Adresse** : .....  
.....
- N° de téléphone** : .....
- Courriel obligatoire** .....
- Date et lieu de naissance** : .....

**Date limite d'inscription le 17 décembre 2018**

CREPS Toulouse  
Pôle Formation et Développement des Compétences Territoriales  
1, avenue Edouard Belin – BP84373  
31055 Toulouse Cedex 4

### **CREPS Toulouse**

Jérôme DESTARAC – Responsable pédagogique  
[Jerome.destarac@creps-toulouse.sports.gouv.fr](mailto:Jerome.destarac@creps-toulouse.sports.gouv.fr)  
06.22.91.05.21

Sabine BESSOU – responsable administrative  
[Sabine.bessou@creps-toulouse.sports.gouv.fr](mailto:Sabine.bessou@creps-toulouse.sports.gouv.fr)  
05.62.17.90.00

### **CFMNS 31**

Florence HETZEL – Responsable pédagogique  
[cfmns31@gmail.com](mailto:cfmns31@gmail.com)  
07.69.35.37.44

## INFORMATIONS PRATIQUES

### Les épreuves du BNSSA

**1/ Parcours de sauvetage aquatique sur 100m en moins de 2 min 40 :**

Départ plongée, 25m crawl, 2 x 25m comprenant 15m d'apnée chacun, plongeon canard, recherche d'un mannequin, 25m remorquage visage hors de l'eau.

**2/ Parcours en palmes-masque-tuba sur 250m en moins de 4 min 20 :**

Départ hors de l'eau matériel à la main, chaussé le matériel dans l'eau ou hors de l'eau, 200m PMT, recherche d'un mannequin, 50m remorquage palmes.

**3/ Épreuve de sauvetage :**

Le sauveteur en short et t-shirt saute et nage vers une victime. La victime saisit le sauveteur qui se dégage et la remorque au bord, puis la sort de l'eau. Le sauveteur explique oralement l'action de secours à mener.

**4/ QCM Règlementation :**

40 questions à choix multiples, 10 fautes maximum.

### Les épreuves du BPJEPS AAN

**1/ Test de performance sportive**

Il consiste à parcourir une distance de 800 mètres nage libre en moins de 16 minutes.

Ou

Être titulaire d'un « Pass' compétition » de l'Ecole de natation française (descriptif ci-dessous).

Discipline	Objectifs visés	Critères de réussite
Natation course	S'approprier l'environnement de la compétition et respecter les procédures (avant et après la course) Départ plongé 100 m 4 nages (PAP, dos, brasse, crawl)	Être capable de se rendre à la chambre d'appel, de prendre sa fiche de course, de se positionner derrière sa ligne, de faire un départ plongé, de réaliser un 100 m 4 nages en respectant la réglementation et de toucher le mur à l'arrivée.